

Triduum Paschalne - liturgia domowa

Zapraszamy do uczestnictwa w transmisjach liturgii przez internet. Godziny transmisji:

Wielki Czwartek – Msza Wieczery Pańskiej 19:00

Wielki Piątek – Ciemna Jutrznia 8:00, Droga Krzyżowa 15:00, Liturgia Męki Pańskiej 19:00

Wielka Sobota – Ciemna Jutrznia 8:00, Nowenna do Bożego Miłosierdzia 15:00, Wigilia Paschalna 21:00

Uczestnictwo w transmisji bywa niełatwe, dlatego poniżej można znaleźć wybór tekstów czytanych przez Kościół w tych dniach oraz pewne praktyczne wskazówki jak można inaczej przeżyć liturgię domową.

Wielki Czwartek – Wieczera Pańska (transmisja liturgii 19:00)

Przygotuj świece i Pismo Święte.

Liturgia Słowa – *Rozpoczynamy od znaku krzyża. Czytamy wszystkie czytania (warto je sobie wcześniej zaznaczyć), jeśli umiesz śpiewać, to wyśpiewaj psalm.*

Wj 12, 1-8.11-14

Psalm 116; refren: „Kielich Przymierza to Krew Zbawiciela”

1 Kor 11, 23-26

J 13, 1-15

Mandatum – *Pan obmywa swoim uczniom stopy tak komentując ten gest: „Dałem wam bowiem przykład, abyście i wy tak czynili, jak Ja wam uczyniłem”. Jest to zachęta do uniżenia przed bliźnim, darowania urazów, przebaczenia. Jest to więc okazja do przeproszenia się wzajemnie i prośby o przebaczenie oraz uznania własnej niewystarczalności. Także w warunkach domowych głowa rodziny może wykonać zewnętrzny gest obmycia stóp pozostałym wzorem Chrystusa, który stał się najmniejszym.*

Następuje modlitwa powszechna, w której każdy może przedstawić prośby składane do Boga, zgodnie ze słowami Pana Jezusa: „Jeśli dwaj z was na ziemi zgodnie o coś prosić będą, to wszystkiego użyczy im mój Ojciec, który jest w niebie.”. Wypowiedzianą prośbę kończy się wezwaniem: „Ciebie prosimy”, na co pozostali odpowiadają: „Wysłuchaj nas Panie”. Ważne, by tej modlitwy nie ograniczać tylko do siebie i swoich najbliższych, ale pamiętać o całym Kościele.

Komunia duchowa - *W sytuacji, gdy nie można przyjąć sakramentu Ciała i Krwi Chrystusa, można wzbudzić pragnienie sakramentalnego zjednoczenia z Chrystusem i powiedzieć o nim Bogu w dowolnej formie. Zjednoczenie duchowe wymaga stanu*

łaski uświęcającej (wolność od grzechu śmiertelnego, a gdy nie możliwa jest spowiedź, żal za grzechy połączony z postanowieniem ich wyznania w spowiedzi sakramentalnej przy najbliższej okazji).

Po chwili modlitwy w ciszy (wzbudzenie pragnienia), następuje wspólna Modlitwa „Ojcie nasz”. Następnie modlitwa Komunii duchowej (np. ta polecana przez papieża Franciszka):

Kładę się u Twych stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Ci moje skruszone serce, uniżone w swojej nicości i Twojej świętej obecności. Adoruję Cię w sakramencie Twojej miłości, niewysłowionej Eucharystii. Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku, jaki oferuje Ci mój umysł. Czekając na radość z sakramentalnej komunii, pragnę przyjąć Cię w duchu. Przyjdź do mnie, O mój Jezu, kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie! Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo w życiu i śmierci. Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Niech nas Bóg błogosławi, strzeże od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen

Wspólny posiłek – *Warto tego wieczoru zadbać o wspólny posiłek. Przy nim zasiada też z nami Chrystus. Rozpocznijcie od modlitwy dziękczynnej za Boże dary, za siebie nawzajem, za miłość która nas łączy. Jej źródło jest w Eucharystii. Nie śpieszcie się, nie przejmujcie nieporadnością słów, pozwólcie sobie wzajemnie usługiwać. To wszystko na pamiątkę Chrystusa, który mówi do swoich uczniów „Gorąco pragnąłem spożyć Paschę z wami” oraz „Gdzie dwaj albo trzej zebrani są w Imię moje, tam Ja jestem pośród nich”.*

Ten wieczór jest pamiątką ustanowienia Eucharystii. Kończymy go adoracją tego daru. Jeśli nie możesz adorować Jezusa w hostii utajonego, staraj się adorować Go w duchu. W tym celu można zakończyć ten dzień modlitwą dziękczynną za dar Eucharystii (np. Pieśń „Sław języku” – jak to ma miejsce w kościele na zakończenie liturgii; z pomocą przychodzą także: modlitwa powszechna papieża Klemensa XI, modlitwa dziękczynna św. Tomasza z Akwinu, litania do Krwi Chrystusa i inne).

Wielki Piątek – Męka Pańska (transmisja liturgii 19:00)

Rano zachęcamy do udziału w transmisji online Ciemnej Jutrzni (8:00). Wieczorem przygotuj świece, krzyż i Pismo Święte. Dziś uczestniczymy w Męce i Śmierci naszego Pana Jezusa Chrystusa. Czytamy opis Męki wg św. Jana. Następnie klękamy przed krzyżem i adorujemy go, bowiem w tym dniu na krzyżu dokonuje się nasze zbawienie.

Modlitwa rozpoczynająca: Boże, Ty przez mękę Chrystusa, Twojego Syna a naszego Pana, zniweczyłeś śmierć, która wynikała z grzechu pierworodnego i jako dziedzictwo przeszła na wszystkie pokolenia, spraw, abyśmy wszczępieni w Chrystusa i uświęceni przez łaskę nosili w sobie podobieństwo do Niego, jak z konieczności natury nosiliśmy podobieństwo do Adama. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Liturgia Słowa – *Dzisiejsza liturgia nie rozpoczyna się od znaku krzyża, lecz dopiero zmierza do ukazania tego znaku. Przeczytaj wszystkie czytania (warto je sobie wcześniej zaznaczyć), jeśli umiesz śpiewać, to wyśpiewaj psalm.*

Iz 52, 13 – 53,12

Psalm 31; refren: „Ojcze, w Tve ręce składam ducha mego”

Hbr 4, 14-16; 5, 7-9

J 18, 1 – 19, 42

Modlitwa Powszechna – *Tego dnia Kościół obejmuje modlitwą wszystkich ludzi, za których oddał życie Chrystus. Jeśli jest kilka osób, można kolejne wezwania wypowiadać naprzemiennie, w postawie stojącej. Po chwili ciszy kończy prowadzący.*

1. Módlmy się, najmilsi, za święty Kościół Boży, niech nasz Bóg i Pan obdarzy go pokojem i jednością i strzeże go na całej ziemi, a nam pozwoli wieść życie ciche i spokojne na chwałę Boga, Ojca Wszechmogącego. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w Chrystusie objawiłeś swoją chwałę wszystkim narodom, + strzeż dzieła Twego miłosierdzia, * aby Twój Kościół, rozszerzony na cały świat, trwał z niewzruszoną wiarą w wyznawaniu Twojego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

2. Módlmy się, za naszego papieża Franciszka, niech nasz Bóg i Pan, który go wybrał do wykonywania władzy biskupiej, zachowa go w zdrowiu i bezpieczeństwie dla swojego Kościoła świętego, aby rządził świętym ludem Bożym. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja mądrość wszystkim kieruje, + wejrzyj łaskawie na nasze prośby i w swojej dobroci racz zachować wybranego dla nas papieża, * aby lud chrześcijański, który od Ciebie otrzymuje przewodników, pod zwierzchnictwem najwyższego pasterza wzrastał w zasługach swej wiary. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

3. Módlmy się, za naszego biskupa (imię biskupa), za wszystkich biskupów, kapłanów, diakonów, za wszystkich, którzy służą Kościołowi i za cały lud wierny. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Duch uświęca całą społeczność Kościoła i nią rządzi, + wysłuchaj nasze pokorne prośby za wszystkie stany Kościoła, * aby dzięki Twojej łasce wszyscy wiernie Tobie służyli. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

4. Módlmy się, za katechumenów, niech nasz Bóg i Pan otworzy wnętrza ich serc i bramy swojego miłosierdzia, aby dotrzymawszy w kąpieli odrodzenia odpuszczenie wszystkich grzechów, złączyli się z nami w Chrystusie Jezusie, Panu naszym. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty nieustannie ubogacasz swój Kościół nowym potomstwem; + pomnóż wiarę i zrozumienie u katechumenów, * aby odrodzeni w wodzie chrztu świętego, zostali zaliczeni do grona Twoich przybranych dzieci. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

5. Módlmy się, za wszystkich braci wierzących w Chrystusa: niech nasz Bóg i Pan sprawi, aby dążyli do prawdy, niech ich zgromadzi i zachowa w swoim jednym Kościele. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże Ty gromadzisz rozproszonych, a zgromadzonych zachowujesz w jedności, + wejrzyj łaskawie na wyznawców Twojego Syna, * i spraw, niech wszyscy, których uświęcił jeden chrzest, złączą się w prawdziwej wierze i bratniej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

6. Módlmy się, za Żydów, do których przodków Pan Bóg przemawiał, aby pomógł im wzrastać w miłości ku Niemu i w wierności Jego przymierzu. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący wieczny Boże, Ty dałeś swoje obietnice Abrahamowi i jego potomkom; + wysłuchaj łaskawie prośby swojego Kościoła,* aby lud, który niegdyś był narodem wybranym, mógł osiągnąć pełnię odkupienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

7. Módlmy się, za tych, którzy nie wierzą w Chrystusa, aby i oni napełnieni światłem Ducha Świętego, mogli wkroczyć na drogę zbawienia. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby niewierzący w Chrystusa, postępując zgodnie z sumieniem znaleźli prawdę; + i abyśmy przez wzrost we wzajemnej miłości oraz w pełniejszy udział w tajemnicy Twego życia, * stali się w świecie doskonalszymi świadkami Twojej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

8. Módlmy się, za wszystkich, którzy nie uznają Boga, aby w szczerości serca postępowali za tym, co słuszne, i tak mogli odnaleźć samego Boga. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi, aby zawsze Ciebie szukali, a znajdując Cię, doznali pokoju; + spraw łaskawie, aby wszyscy mimo przeszkód i niebezpieczeństw, dostrzegali znaki Twojej dobroci oraz świadectwo

dobrych czynów tych ludzi, którzy w Ciebie wierzą * i z radością wyznali wiarę w Ciebie, jedyne prawdziwego Boga i Ojca wszystkich ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

9. Módlmy się, za wszystkich rządzących państwami: niech nasz Bóg i Pan kieruje ich umysłami i sercami według swojej woli, abyśmy wszyscy żyli w prawdziwej wolności i pokoju. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, w Twoim ręku są ludzkie serca i od Ciebie pochodzą prawa wszystkich ludów; + wejrzyj łaskawie na tych, którzy nami rządzą, + aby na całym świecie panował trwały pokój i pomyślność narodów, a religia cieszyła się wolnością. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

10. Módlmy się do Ojca w niebie w związku z panującą epidemią, prosząc o jej ustanie, † polecajmy wszystkich chorych, zmarłych, ich rodziny i bliskich, personel medyczny i wolontariuszy*, a także zagrożonych wirusem oraz wszystkich zagubionych. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący wieczny Boże, Ojcze miłosierdzia, jedyny Dawco życia i zdrowia, † wysłuchaj pokornego wołania swoich dzieci doświadczonych nieszczęściem* i w swojej nieskończonej miłości przywróć nam zdrowie, pokój i bezpieczeństwo. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

11. Módlmy się, najmiłsi, do Boga Ojca Wszechmogącego, aby oczyścił świat z wszelkich błędów, odwrócił od nas choroby, głód oddalił, otworzył więzienia, rozerwał kajdany, raczył dać bezpieczeństwo i szczęśliwy powrót podróżującym, zdrowie chorym, a umierających obdarzył zbawieniem. (modlitwa w ciszy, po niej:)

Wszechmogący, wieczny Boże, pociecho strapionych i mocy cierpiących, † usłysz prośby tych, którzy w jakimkolwiek utrapieniu wołają do Ciebie, * aby wszyscy mogli się radować, że doznali w swoich potrzebach Twego miłosierdzia. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

Adoracja Krzyża – *Najważniejszy moment dzisiejszej liturgii. Uklęknij przed krzyżem śpiewając x3: „Oto drzewo krzyża, na którym zawisło zbawienie świata” oraz „Pójdźmy z pokłonem”. Pozostań dłuższą chwilę adorując krzyż, przez który Jezus dobrowolnie wziął na siebie jarzmo Twoich grzechów.*

Słowa wypowiedane przy Adoracji:

Wielbimy Krzyż Twój, Panie Jezu, wystawiamy Twoje święte zmartwychwstanie, bo przez drzewo Krzyża przyszła radość dla całego świata.

Święty Boże, Święty mocny, Święty nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami.

Święty Boże, Święty mocny, Święty nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami.

Święty Boże, Święty mocny, Święty nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami.

Komunia duchowa - Tego dnia nie sprawuje się Eucharystii, jednak ze względu na ludzką słabość Kościół przechowuje Komunię dla chorych i udręczonych. Również dziś można prosić o sakramentalne zjednoczenie z Chrystusem (zob. Wielki Czwartek)

Czuwanie przy Grobie Pańskim – rozpoczyna się po liturgii, kościół otwarty jest przez całą noc.

Wielka Sobota – Wigilia Paschalna (transmisja 21:00)

Rano zachęcamy do udziału w transmisji online Ciemnej Jutrzni (8:00). Wieczorem przygotuj krzyż (można ozdobić go zieloną gałązką), świece dla każdego członka rodziny oraz jedną większą świecę, a także Pismo Święte i wodę święconą.

Liturgia światła – Głowa rodziny zapala główną świecę, wypowiadając słowa: „Światło Chrystusa”. Wszyscy odpowiadają: „Bogu niech będą dzięki”. Następnie wszyscy odpalają swoje świece. Wtedy można odczytać Orędzie Wielkanocne:

Weselcie się już, zastępy Aniołów, w niebie: weselcie się, słudzy Boga. Niechaj zabrzmia dzwony głoszące zbawienie, gdy Król tak wielki odnosi zwycięstwo. Raduj się, ziemio, opromieniona tak niezmiernym blaskiem, a oświecona jasnością Króla wieków, poczuj, że wolna jesteś od mroku, co świat okrywa! Zdobny blaskiem takiej światłości, raduj się, Kościele święty, Matko nasza! Ta zaś świątynia niechaj zabrzmie potężnym śpiewem całego ludu.

Zaprawdę, godne to i sprawiedliwe, abyśmy z całego serca i z całej duszy śpiewem wystawiali niewidzialnego Boga, Ojca Wszechmogącego, oraz Jednorodzonego Syna Jego, Jezusa Chrystusa, naszego Pana, który Ojcu Przedwiecznemu spłacił za nas dług Adama i krwią serdeczną zmazał dłużny zapis starodawnej winy. Oto są bowiem święta paschalne, w czasie których zabija się prawdziwego Baranka, a Jego krew poświęca domy wierzących. Jest to ta sama noc, w której niegdyś ojców naszych, synów Izraela, wywiodłeś z Egiptu i przeprowadziłeś suchą nogą przez Morze Czerwone. Jest to zatem ta noc, która światłem ognistego słupa rozproszyła ciemności grzechu, a teraz ta sama noc uwalnia wszystkich wierzących w Chrystusa na całej ziemi od zepsucia pogańskiego życia i od mroku grzechów, do łaski przywraca i gromadzi w społeczności świętych. Tej właśnie nocy Chrystus skruszywszy więzy śmierci, jako zwycięzca wyszedł z otchłani. Nic by nam przecież nie przyszło z daru życia, gdybyśmy nie zostali odkupieni. O, jak przedziwna łaskawość Twojej dobroci dla nas! O, jak niepojęta jest Twoja miłość: aby wykupić niewolnika, wydałeś swego Syna. O, zaiste konieczny był grzech Adama, który został zgładzony śmiercią Chrystusa! O, szczęśliwa wino, skoro ją zgładził tak wielki Odkupiciel! O, zaiste błogosławiona noc, jedyna, która była godna poznać czas i godzinę zmartwychwstania Chrystusa. O tej to

nocy napisano: a noc jako dzień zajaśnieje, oraz: noc będzie mi światłem i radością. Uświęcająca siła tej nocy oddała zbrodnie, z przewin obmywa, przywraca niewinność upadłym, a radość smutnym, rozprasza nienawiść, usposabia do zgody i ugina potęgę. W tę noc pełną łaski przyjmij, Ojcze Święty, wieczorną ofiarę uwielbienia, którą Ci składa Kościół święty, uroczyste ofiarując przez ręce swoich sług tę świecę, owoc pracy pszczelego roju. Znamy już wymowę tej woskowej kolumny, którą na chwałę Boga zapalił jasny płomień. Chociaż dzieli się on używając światła, nie doznaje jednak uszczerbku, żywi się bowiem strugami wosku, który dla utworzenia tej cennej pochodni wydała pracowita pszczoła. O, zaiste błogosławiona noc, w której się łączy niebo z ziemią, sprawy boskie ze sprawami ludzkimi. Prosimy Cię przeto, Panie, niech ta świeca poświęcona na chwałę Twojego imienia nieustannie płonie, aby rozproszyć mrok tej nocy. Przyjęta przez Ciebie jako woń przyjemna, niechaj się złączy ze światłami nieba. Niech ta świeca płonie, gdy wszędzie słońce nie znające zachodu: Jezus Chrystus, Twój Syn Zmartwychwstały, który oświeca ludzkość swoim światłem i z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. W. Amen

Liturgia Słowa – *Gasimy swoje świece. Czytamy wszystkie lub wybrane czytania (warto je sobie wcześniej zaznaczyć), jeśli umiesz śpiewać, to wyśpiewaj psalmy. Przed Ewangelią śpiewa się uroczyste Alleluja! Po odczytaniu Ewangelii rodzice mogą opowiedzieć dzieciom swoimi słowami znaczenie wyjścia z Egiptu i sens wszystkich czytań (cała historia stworzenia, odkupienia z niewoli grzechu i zbawienia człowieka, które jest dla każdego otwarte). Może to być też okazja do spojrzenia na wydarzenia swojego życia i podzielenia się przez każdego swoim spojrzeniem na to, jak Pan Bóg przez nie przeprowadza i dokąd zmierza.*

Rdz 1,1 – 2,2; Ps 104 – refren: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię”

Rdz 22,1-18; Ps 16 – refren: „Strzeż mnie, o Boże, Tobie zaufałem”

Wj 14,15 – 15,1; Kantykt Wj 15,1-18 – refren: „Śpiewajmy Panu, który moc okazał”

Iz 54, 4-14; Ps 30 – refren: „Sławię Cię, Panie, bo mnie wybawiłeś”

Iz 55, 1-11; Pieśń Iz 12,2-6 – refren: „Będziecie czerpać ze źródeł zbawienia”

Ba 3,9-15.32 – 4,4; Ps 19 – refren: „Słowa Twe, Panie, dają życie wieczne”

Ez 36,16-28; Ps 42 – refren: Boga żywego pragnie moja dusza”

Rz 6,3-11; Alleluja!

Mk 16,1-7

Liturgia chrzcielna – *Wszyscy odpalają swoje świece. Następuje przypomnienie własnego chrztu. Prowadzący zadaje pytania wszystkim razem:*

Czy wyrzekasz się grzechu, aby żyć w wolności dzieci Bożych?

Wszyscy: Wyrzekam się

Czy wyrzekasz się wszystkiego, co prowadzi do zła, aby ciebie grzech nie opanował?

Wszyscy: Wyrzekam się

Czy wyrzekasz się szatana, który jest głównym sprawcą grzechu?

Wszyscy: Wyrzekam się

Czy wierzysz w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi?

Wszyscy: Wierzę

Czy wierzysz w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedyne, a naszego Pana, narodzonego z Maryi Dziewicy, umęczonego i pogrzebanego, który powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca?

Wszyscy: Wierzę

Czy wierzysz w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, obcowanie świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne?

Wszyscy: Wierzę

Bóg wszechmogący, Ojciec naszego Pana Jezusa Chrystusa, który nas odrodził z wody i Ducha Świętego i który udzielił nam odpuszczenia grzechów, niech nas strzeże swoją łaską w naszym Panu Jezusie Chrystusie, na życie wieczne. Amen.

Wszyscy zostają pokropieni lub maczają palce w wodzie święconej i czynią znak krzyża. Następuje modlitwa powszechna (jak w Wielki Czwartek).

Komunia duchowa – *Jak w Wielki Czwartek.*

Procesja rezurekcyjna – *Jej celem jest obwieszczenie dobrej nowiny (gr. euangelion) o zmartwychwstania Pana całemu światu. Można tę radość wyrazić poprzez śpiew pieśni wielkanocnych („Zwycięzca śmierci”, „Wesoły nam dzień dziś nastał”, „Chrystus zmartwychwstan jest” itp.). Wesołego Alleluja ☺*